

# Jídelníček



od 20.03.2023 do 24.03.2023

## Pondělí 20.3.2023

- Přesnídávka** míchaná vejce, žitný chléb, bílá káva, kedluben (A: 01,03,07)  
**Polévka** indická z červené čočky (A: 01,09)  
**Oběd** vepřové nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb s pomazánkou z pečené ryby, čaj s citrónem, jablko (A: 01,04,07)

## Úterý 21.3.2023

- Přesnídávka** podmáslový chléb s pomazánkou z vepřového masa, bílá káva, ledový salát (A: 01,07)  
**Polévka** polévka kuřecí s těstovinou (A: 01,03,09)  
**Oběd** kynuté knedlíky s meruňkami, tvrdý tvaroh, cukr, m.m., ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** houska, pomazánka s pažitkovým žervé, hruška (A: 01,07)

## Středa 22.3.2023

- Přesnídávka** termix ze šlehaného tvarohu, rohlík, čaj s citrónem, hroznové víno (A: 01,03,07)  
**Polévka** kulajda (A: 01,03,07)  
**Oběd** hovězí na kořenové zelenině se šípkovou omáčkou, bramborové knedlíky, voda s citrónem (A: 01,03,09)  
**Svačina** ovocný talíř, piškoty, mléko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 23.3.2023

- Přesnídávka** chala sypaná mákem, kakao, mandarinka (A: 01,07)  
**Polévka** kmínka s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)  
**Oběd** čínský řízeček z kuřecího masa, brambory m.m., salát z červené řepy s ananasem, voda se sirupem (A: 03,07)  
**Svačina** křehký sýrový chlebiček s lučinou a mrkví, čaj s medem (A: 01,05,06,07,08)

## Pátek 24.3.2023

- Přesnídávka** slunečnicový toustový chléb s máslem, ochucené mléko, jablko  
**Polévka** polévka gulášová (A: 01)  
**Oběd** čočka po švábsku, vařené vejce, rohlík, kyselé zelí, voda s citrónem (A: 01,03,07)  
**Svačina** žitno-pšeničný chléb s pomazánkou z eidamu, čaj s medem, cherry rajče (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašíd	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.