

# Jídelníček

od 17.03.2025 do 21.03.2025

## Pondělí 17.3.2025

- Přesnídávka** grahamový rohlík se sýrem kiri, mléko, hroznové víno (A: 01,07)  
**Polévka** rajska s rýží (A: 01)  
**Oběd** grilovaná vepřová panenka, bramborová kaše m.m., kyselá okurka, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Svačina** chléb s drožd'ovou pomazánkou, čaj s medem, cherry rajče (A: 01,03,07)

## Úterý 18.3.2025

- Přesnídávka** podmáslový chléb s pomazánkou z pečené ryby, bílá káva, salátová okurka (A: 01,04,07)  
**Polévka** česneková krémová (A: 01,07)  
**Oběd** chilli con carne s fazolemi a mletým masem, chléb, voda se sirupem (A: 01)  
**Svačina** cereální sušenky, čaj s citrónem, jablko (A: 01)

## Středa 19.3.2025

- Přesnídávka** ovocná bublanina, kakao, mandarinka (A: 01,03,07)  
**Polévka** kuřecí s bulgurem (A: 01,09)  
**Oběd** smažené brokolice nugetky, brambory m.m., červená řepa, jablečný mošt (A: 01,03,07)  
**Svačina** vícezrnná chlebičková veka s pomazánkou z eidamu, čaj s medem, paprika (A: 01,07)

## Čtvrtek 20.3.2025

- Přesnídávka** tmavá bagetka s pomazánkou z červené čočky, bílá káva, salát polníček s mrkví (A: 01,07)  
**Polévka** minestrone (A: 01)  
**Oběd** kuřecí nudličky s cuketou, pórkem a sušenými rajčaty, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,03,07)  
**Svačina** skořicové lupínky cini-minis, mléko, banán (A: 01,05,06,07)

## Pátek 21.3.2025

- Přesnídávka** houska zlatý len s máslem, džem, mléko, jablko (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s luštěninovými srdíčky (A: 01,09)  
**Oběd** hovězí se šípkovou omáčkou, šumavské bramborové knedlíky, ovocný čaj (A: 01,03,09)  
**Svačina** chléb s pažitkovou lučinou, čaj s medem, žlutá paprika (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	03	Vejsce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

