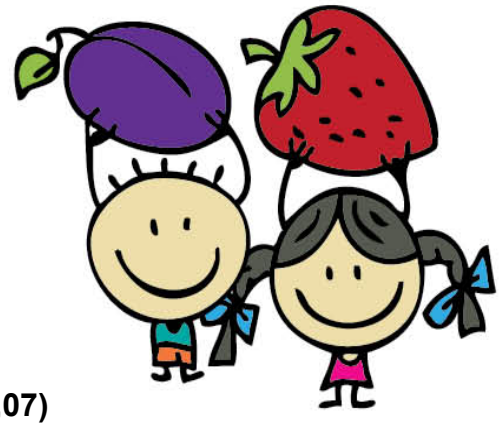
Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Přesnídávka	**tvarohový koláček, kakao, jablko (A: 01,03,07)**
Polévka	**bramborová (A: 03,09)**
Oběd	**zeleninové rizoto s černou čočkou, strouhaný sýr, červená řepa, ovocný čaj (A: 07)**
Svačina	**chléb se šunkovou pěnou, čaj s citrónem, salátová okurka (A: 01,07)**

Úterý 3.11.2026

Přesnídávka	**podmáslový chléb s vaječnou pomazánkou, bílá káva z melty, ředkvičky (A: 01,03,07,10)**
Polévka	**zeleninová s tarhoňou (A: 01,03,09)**
Oběd	**švédské masové kuličky, bramborovo-batátové pyré, voda se sirupem bez cukru (A: 01,03,07)**
Svačina	**slunečnicový toustový chléb s tvarohovým sýrem Almette, ovocný čaj, kiwi (A: 01,07)**

Středa 4.11.2026

Přesnídávka	**šlehaný tvarohový krém s malinami, rohlík, ovocný čaj, banán (A: 01,07)**
Polévka	**cuketová s cizrnou a chlebovými krutóny (A: 01,07)**
Oběd	**dančí guláš, těstoviny, voda s mátou (A: 01,03)**
Svačina	**chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, cherry rajče (A: 01,07)**

Čtvrtek 5.11.2026

Přesnídávka	**bagetka s cizrnovým hummusem a smaženou cibulkou, bílá káva, jablko (A: 01,07)**
Polévka	**špenátová s kukuřičnými lupínky (A: 01,03,07)**
Oběd	**losos s medovou hořčicí, brambory m.m., lehký zeleninový salát s mangovým dresinkem, ovocný čaj (A: 04,07)**
Svačina	**žitný chléb s budapešťskou pomazánkou, čaj s medem, kedluben (A: 01,07)**

Pátek 6.11.2026

Přesnídávka	**chléb s máslem, banánové smoothie, jablko (A: 01,07)**
Polévka	**kapustová s vločkami (A: 03)**
Oběd	**hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky se špaldovou moukou, ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10)**
Svačina	**zapečená bagetka s eidamem a kečupem, ovocný čaj, paprika (A: 01,07)**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

VIS
veřejná informační služba