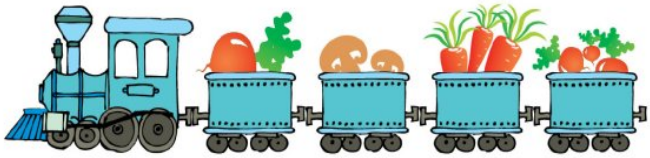
# Jídelníček



**od 09.11.2026 do 13.11.2026**

## Pondělí 9.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | **houska s medovým máslem, mléko, jablko (A: 01,07)** |
| **Polévka** | **zeleninový krém s jáhly (A: 01,09)** |
| **Oběd** | **vepřové ragú, těstovinové čínské nudle, ovocný čaj (A: 01,07,09)** |
| **Svačina** | **chléb s rozhudou z měkkého tvarohu, čaj s citrónem, kedluben (A: 01,07)** |

## Úterý 10.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | **jáhlová kaše se skořicí, m.m., ovocný čaj, borůvky (A: 01,07)** |
| **Polévka** | **drožďová (A: 01,03,09)** |
| **Oběd** | **chilli con carné s mletým masem a fazolemi, chléb, voda se sirupem bez cukru (A: 01)** |
| **Svačina** | **chléb se smetanovým sýrem, mléko, žlutá paprika (A: 01,07)** |

## Středa 11.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | **rohlík s máslem, kefírového smothie s mangem, jablko (A: 01,07)** |
| **Polévka** | **indická z červené čočky (A: 01,09)** |
| **Oběd** | **čínský řízeček z krůtího masa, brambory m.m., červená řepa, ovocný čaj (A: 03,07)** |
| **Svačina** | **bagetka s mrkvovo-celerovou pomazánkou, čaj s citrónem (A: 01,07,09)** |

## Čtvrtek 12.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | **špaldová kostka s cuketovou pomazánkou se žervé, mléko, cherry rajče (A: 01,07)** |
| **Polévka** | **topinamburový krém s opečenými krutóny (A: 01,07)** |
| **Oběd** | **rozlítaný ptáček, jasmínová rýže, voda se sirupem bez cukru (A: 01,03,10)** |
| **Svačina** | **čokoládové kuličky s mlékem, banán (A: 01,07)** |

## Pátek 13.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | **podmáslový chléb s pomazánkou z tresčích jater, bílá káva z melty, salátová okurka (A: 01,07)** |
| **Polévka** | **krkonošská zelňačka s uzeným masem (A: 01)** |
| **Oběd** | **kynuté meruňkové knedlíky, tvrdý tvaroh, cukr, m.m., ovocný čaj (A: 01,03,07)** |
| **Svačina** | **křehký kukuřičný chléb se žervé, zeleninová příloha, čaj s citrónem (A: 07)** |

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer |
| 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| 07 | Mléko | | |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

VIS veřejná informační služba