

POSKYTOVATELÉ PREV. PROGRAMŮ A DALŠÍCH SLUŽEB PRO ŠKOLY, ŽÁKY, RODIČE: PLZEŇ - JIH 2023/2024

PREVENTIVNÍ PROGRAMY A NÁVAZNÉ SLUŽBY PRO ŠKOLY

<p>P – Centrum, CPPT, o. p. s. Plachého 6, Plzeň 301 00 Web: www.cppt.cz e-mail: prevence@cppt.cz tel.: +420 377 220 325, mob.: 731 183 394</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dlouhodobý program PPRCH Program pro třídní kolektivy druhého stupně základních škol zaměřený na prevenci rizikového chování a podporu životních dovedností. Probíhá za aktivního zapojení pedagoga, 4 školní roky. Program je spolufinancován školou. • Roční program PPRCH Program pro všechny třídní kolektivy zaměřený na prevenci rizikového chování a podporu životních dovedností. Probíhá za aktivního zapojení pedagoga. Program je spolufinancován školou. • Program pro ohrožené kolektivy Program pro třídy, které čelí změně vnějších podmínek a pro ty, kde žáci v důsledku sociálního nebo zdravotního znevýhodnění potřebují větší podporu přizpůsobenou jejich potřebám. Probíhá za aktivního zapojení pedagoga. • Program pro kolektivy s projevy rizikového chování Program pro kolektivy, kde pedagogové zjistili nebo předpokládají některou z forem rizikového chování. Probíhá za aktivního zapojení pedagoga. • Mapování Služba pro pedagogy pomáhající zorientovat se v situaci ve třídě, ve škole, vztazích mezi žáky a klimatu. • Metodická podpora Služba pro pedagogy zaměřená na podporu při realizaci prevence ve škole. • Krajské centrum pro nelátkové závislosti – gambling Plzeňská 13, 326 00 Plzeň mobil: +420 724 384 461 (provozní doba telefonu PO – PÁ 9:00 - 18:00) email: poradna@cppt.cz (odpovědi do 3 pracovních dnů)
<p>Diakonie západ</p> <p>Prevence Prokopova 25, 301 00 Plzeň http://www.diakoniezapad.cz/ Telefon: +420 603 544 028 E-mail: primarka.zapad@diakonie.cz Působnost: Plzeň sever/jih.</p> <p>Archa pro rodiny s dětmi Prokopova 17, 301 00 Plzeň (poradna). Tel.: 733 614 645 E-mail: archa.zapad@diakonie.cz Působnost: Plzeňsko (do 30 km), Nepomucko. Terénní konzultace: Blovice, Stod, Přeštice, Nýřany, Kralovice a okolí.</p> <p>PLUS: krizová ambulantní pomoc Prokopova 25, 301 00 Plzeň Tel.: 377 223 221 E-mail: plus.zapad@diakonie.cz Působnost: Plzeň, Dobřany a okolí.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spektrum preventivních programů a aktivit pro žáky ZŠ, SŠ pedagogy, rodiče. Více na http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/prevence-pro-skoly-a-verejnost/ • Plus pro Děti a mládež v Dobřanech: Preventivní aktivity + podpora dětí, prvokontakt s odborným pracovníkem Náměstí T. G. M. 282, 334 41, plus.dobransy@diakonie.cz, 734 640 492, Út. 14 -17 • Archa pro rodiny s dětmi. Sociálně aktivizační služby. Témata: konfliktní vztahy v rodině, rozvod, nevhodný výchovný styl rodičů, poruchy chování u dětí, nezaměstnanost, dluhy, traumatickou událost v rodině, dlouhodobé onemocnění, postižení, rizikové chování v rodině (užívání návykových látek, alkoholismus, patologické hráčství, trestnou činnost, domácí násilí). • PLUS – krizová ambulantní pomoc lidem v obtížné životní situaci, jednotlivci (děti od 6 let, dospívající či dospělí), páry a rodiny s dětmi v situaci, kterou vnímají jako naléhavou, nepříjemnou či ohrožující. • Bezplatné i placené služby, působnost pro Plzeň sever i jih.

<p>Teen Challenge Husova 14, 301 00 Plzeň tel.: 377 235 526 e-mail: office@point14.cz web: www.point14.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Primárně preventivní programy <ul style="list-style-type: none"> - Snižování napětí pro žáky 8. a 9. tříd. (roční program) - Bloky prim prev. pro SŠ • Poradenství a semináře pro pedagogy. • Nízkoprahový klub, streetwork. • Kontaktní centrum/poradna, Středisko následné péče <ul style="list-style-type: none"> • Placené i bezplatné služby, působnost Plzeň–venkov po dohodě.
<p>Národní iniciativa pro život NIZ Hodonínská 59, 323 00 Plzeň Tel: 776 449 232 E-mail: info@niz.cz www.niz.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prevence neplánovaných těhotenství a interupcí 8. 9.tř. • Moje cesta na svět 3. – 5. Ročníky. • Moje cesta na svět: Seminář pro pedagogy. • Poradenství Nabízí poradenskou péči, krizovou intervenci nebo možnost přijít si popovídat a sdílet své starosti týkající se obav z nečekaného těhotenství. <p>Adresa: Husova 1, Plzeň, otevírací doba PONDĚLÍ 16-18 hodin Tel.: 776 449 232, e-mail: poradna@niz.cz, Poradkyně: Jitka Kultová SLUŽBY PORADNY ZDARMA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih
<p>HOP- Hravě o prevenci ZU Ústí Mgr. Anna Milerová Tel: 734 448 939, anna.mulerova@zuusti.cz www.hraveoprevenci.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hravě bez úrazů, Hravě o hygieně, Putování za zdravím, Alkohol a kouření – mýty a pravdy, Nástrahy internetu, Mít své tělo ráda, Reprodukční zdraví, Hop aneb hravě o pohlavně přenosných chorobách. • Velmi doporučuji •
<p>IFMSA – projekt studentů medicíny Plzeň Magdaléna Kúsová, lokální koordinátorka projektu. E-mail: lora.lfp@ifmsa.cz www.ifmsa.cz/fakulty/plzen/projekty/sexualni-vychova-pro-pokrocile/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Preventivní program pro SŠ (ZŠ) Sexuální výchova pro pokročilé: interaktivní, komplexní.
<p>Dramacentrum Johan Most Ivana Magora Jirouse 1 301 00 Plzeň Martina Šimánková Tel.: 775 131 440 www.johancentrum.cz/vyukove-programy-ag22/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dramacentrum – most mezi uměním a vzděláním. Rozvoj sociálních dovedností, práce se skupinou prostřednictvím dramatu. • K3 - komunikace, kooperace, kreativita. • Kapitánská škola a další (téměř forma Adaptačního kurzu) a další programy, workshopy a přehlídky. • Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň a dále po domluvě.
<p>Animánie Moving station Koperníkova 56, 301 00 Plzeň Karolina Kálaziová: 724 10 20 12 kalaziiova@animanie.cz www.animanie.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • V široké nabídce filmové výchovy, dílen a práce s animací jsou zastoupena i některá preventivní témata pro MŠ, 1. i 2. stupeň ZŠ a SŠ: Neboj se, nejsi sám. Reklama a její vliv aj., Multikulturní a mediální výchova, Osobnostní a sociální výchova • Zpoplatněné služby, působnost Plzeň, ale i zajímavá možnost dojezdu do škol i s technikou – záleží na domluvě.
<p>Zdravá 5ka - Nadační fond Albert Radlická 117, 158 00 Praha 5 Tel: +420 234 004 111 Eva Nepokojová Tel: +420 777 210 947 e.nepokojova@nadacnifondalbert.cz www.zdrava5.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zdravá 5 je unikátní celorepublikový vzdělávací program pro ZŠ, MŠ. Lektori Zdravé 5 seznamují žáky v rámci dvouhodinového bloku zábavnou a interaktivní formou se zásadami zdravého stravování. Cílem hodiny je motivovat děti k automatickému přijetí zásad zdravé výživy a jejich přirozené implementaci do životního stylu. • Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih

<p>MP Education, s.r.o. Rubeška 393, Praha 9 190 00 420 224 24 60 99 info@mpedu.cz Alena Paroubková, DiS tel.: +420 777 649 904 www.mpedu.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Programy primární prevence pro ZŠ, SŠ v tématu sexuality, gender, sebepoznání: Já a moje JÁ, Kluci jsou z Marsu, holky z Venuše, Na startu mužnosti, Jsi online?, Žena jako symbol života, Z housenky motýl a další. • Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.
<p>Agentura J.L.M., s.r.o. Táborská 15/847, 140 00 Praha 4. Tel.: 261 213 978 E-mail: info@jlmpraha.cz www.jlmpraha.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Programy primární prevence pro ZŠ, SŠ na téma: Rovnoprávnost není sprosté slovo, Obezita není náhoda, Romský hlavolam, Rakovina není náhoda. • Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.
<p>Státní zdravotní ústav: Oddělení podpory zdraví Tylova 20, Plzeň – Mgr.Tatiana Pavlovská tel: 378 037 710 email: tatiana.pavlovska@szu.cz www.szu.cz/oddeleni-podpory-zdravi-1</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Preventivní programy: Zdravý životní styl, Kouření, Anorexie-bulimie, První pomoc. • Dny zdraví, projekty, poradenská činnost. • Bezplatné i placené služby, působnost pro Plzeňský, Karlovarský a část Jihočeského kraje.
<p>Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem Regionální centrum Plzeň. Centrum veřejného zdraví 17. listopadu 1, 301 00 Plzeň MUDr. Daniela Fránová Tel: 371 408 501, 724 003 926 E-mail: daniela.franova@zuusti.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poradna HIV/AIDS. • Preventivní programy prevence AIDS a zdravého pohlavního života pro SŠ, seminář pedagogy, informační materiály. • V letech získání dotace bezplatně, jindy zpoplatněno. Působnost Plzeň sever a jih možná.
<p>Centrum lékařské prevence - MUDr. Luhanová Rodinná 776/7, Plzeň-Lobzy312 00 Mob.: 603 427 193 Tel.:377 264 504 E-mail: poradnazivotnystyl@seznam.cz www.centrumlekarskeprevence.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Preventivní programy pro ZŠ, SŠ: Zdravý životní styl, Kouření, Poruchy příjmu potravy, Hrou proti AIDS, Démon Alkohol, První pomoc, Nelegální drogy aj. • Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.
<p>Stop PPP, o.s. Komenského 4, 344 01 Domažlice - Týnské předměstí Tel: 777 267 732 E-mail: jakomodelka@seznam.cz web: www.jakomodelka.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Preventivní programy k poruchám příjmu potravy • Laické poradenství
<p>Společnost TADY A TEĎ, o. p. s. Koterovská 46 326 00 Plzeň www.tadyated.org tel.: 778 096 007 email:info@tadyated.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Možnost konzultací pro ŠMP: témata sociální etnické začleňování • Mentoring: neformální praktická i vztahová podpora klienta při přechodu ZŠ, SŠ/zaměstnání. • GHET OUT: prev. program, PC hra je používána jako trenažer životních strategií. Více na www.ghettout.cz, • Bezplatné služby, aktuálně pouze v Plzni, od září 2016 možné rozšíření.
<p>Ponton - občanské sdružení Podmostní 1, 301 12 Plzeň www.ponton.cz email: info@ponton.cz tel.:377 220 557. Mob.: 773 334 363</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nízkoprahový klub pro děti a mládež Pixla: nabídka volnočasových a sociálních aktivit dětem a mládeži. Bezplatné doučování v klubu. • Možnost konzultací s Jakubem Václavů v oblasti jednání s romskými žáky, jejich rodinami. Vynikající jednodenní seminář pro ped. sbory na téma efektivní spolupráce s romskými žáky a jejich rodinami. Tel: 773 334 363 • Bezplatné i zpoplatněné služby, Plzeňská působnost, spolupráce dle dohody.
<p>Bc. Michaela Kubásková zdravotnický záchranář referent vzdělávacího a výcvikového střediska Zdravotnická záchranná služba Plzeňského kraje, Klatovská tř. 2960/200i 301 00 Plzeň mobil: +420 724 354 982 e-mail: michaela.kubaskova@zzspk.cz http://www.zzspk.cz</p>	<p>Vzdělávací projekt „První pomoc pro prvňáčky“ v Plzeňském kraji byl realizován v roce 2016. Probíhá průběžně celý školní rok 2016/2017, kdy cílovou skupinou jsou, jak už z názvu projektu vyplývá, žáci prvních tříd základních škol.</p>

<p>Městská policie Plzeň Perlová 3, p.o.box 129, 304 29 Plzeň www.mpplzen.cz/prevence/obecne-o-prevenci/ email: beranek@plzen.eu, tel: 378 036 991, mobil: 724 602 729</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Od roku 2016 bohužel nesmí poskytovat programy prim. prevence školám mimo katastr města Plzně. V budoucnu možná změna. • Pro celý plzeňský kraj ale nabídka akutních/rychlých konzultací, poradenství pro školy (telefonicky i výjezdem) v oblasti rizikového jednání, přestupků, výkladu zákona, právního/protiprávního jednání. • Bezplatné služby, dojezd Plzeň sever/jih dle dohody.
<p>Policie ČR Ppr. Eva Červenková Oddělení tisku a prevence Plzeň - venkov adresa: Anglické nábřeží 7, 306 09 Plzeň http://www.policie.cz/clanek/rady-policie-cr-a-informace-o-prevenci-143872.aspx tel.: 974 327 207, mob.: 724 182 358 e-mail: krpp.tisk.plzen.venkov@pcr.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informativní přednášky, besedy: Právní povědomí pro školáky Bezpečí ženám a dívkám (8., 9. Tř. + SŠ) Prevence začínajícím řidičům (15 let +) • Možnost zpracování tématu dle potřeby MŠ, ZŠ, SŠ • Bezplatné služby, dojezd Plzeň sever/jih dle dohody.
<p>Etické dílny www.etikadoskol.cz/cs/ -</p> <p>Křesťanská akademie mladých www.kam.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Etická výchova, prevence rizikového chování, vzdělávání učitelů. • Křesťanská akademie mladých – zajímavé programy pro mladé, preventivní programy, lektorská akademie, koučing. http://www.kam.cz/nabidka-sluzeb#spz •
<p>Preventivní filmy Davida Vignera: www.preventivnifilmy.cz , http://www.davidvigner.cz)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Celá série osvědčených preventivních filmů Davida Vignera včetně zpracované metodiky. Po jednoduché registraci zdarma online, kvalitně zpracované pracovní listy a bazální metodika tématu pro učitele na 2 preventivní bloky provázané s filmem. • Poruchy PP, šikana, domácí násilí, manipulace aj.
<p>UP Scholaris www.upscholaris.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ostravská NNO, přesto aktivní na Plzeňsku a velmi doporučovaná metodiky- bezproblémový dojezd. • Široká nabídka klasických témat, oblíbená kyberšikana.
<p>Rubikon AISIS Tel: 604 103 343, petr.vins@aisis.cz). www.knihovna.projektrubikon.cz/proc-delat-rubikon</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Meziškolní soutěž třídních týmů. Show, rozvoj komunikačních dovedností, částečný přesah do prevence sázení. • Miniprojekty k tématu ve škole, metodiky pro učitele, prev. blok, aktivity na youtube
INDIVIDUÁLNÍ PRÁCE S KLIENTEM: výchovné problémy, osobnostní rozvoj, terapie, podpora rodiny, léčba	
<p>Středisko výchovné péče Plzeň Karlovarská 67, Plzeň www.dduplzen.cz Tel: +420 377 523 720 Mobil pro den: +420 777 722 329 Mobil pro noc: +420 777 179 175 Email: svpplzen@dduplzen.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Komplexní zařízení pro děti a mládež s výchovnými problémy, jejich rodiny, pedagogy aj. • Nezávazné konzultace, orientace (mohou i sami děti – viz. web, ale i rodiče, učitelé aj.) • Jednorázové poradenství, periodická ambulantní péče. • Růstové skupiny: rozvoj soc. dovedností. 1.st žáci. Dívky. Kluci. • Rodinná terapie a poradenství, vzdělávací kurzy pro pedagogy. • Dobrovolný pobyt: 2 měsíce s cílem stabilizace, zklidnění situace, intenzivní podpory klientovy (terapie, skupiny, nácvik....) i práce s jeho rodinou. • Možnost přizvání pracovníka SVP na případové konference školy, nabídnutí služby/nakontaktování na klienta. • Náslech, doporučení, konzultace pro TU od pracovníka SVP k jeho klientovi přímo ve škole. • Intervenční programy se třídami (vztahové, kázeňské problémy). V kontaktech Marek Černý. • Bezplatné služby, působnost Plzeň–venkov, spolupráce po dohodě.

<p>Občanské sdružení ProCit, z.s. Smetanovy sady 114/15, 301 00, Plzeň Web: www.autismusprocit.cz Irena Vítovcová Telefon: +420 777 700 766 E-mail: procit@centrum.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Podpora dětí s poruchou autistického spektra, Aspergerovým syndromem, jejich rodin, učitelů. • Sociálně aktivizační služby, poradenství, terapie, fakultativní služby, volnočasové aktivity, diagnostika. • Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.
<p>SEN s,z.s. Centrum péče o děti s vývojovou poruchou ambulance: Doudlevecká 666/36, Plzeň email: vyvojoveporuchy@seznam.cz www.vyvojoveporuchy.cz Mgr. Hana MARKOVÁ speciální pedagog, etoped mobil: 605 572 499 e-mail: markova.hana169@seznam.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nabízíme odbornou péči, pomoc a podporu všem rodinám, které se potýkají s vývojovými problémy svého dítěte. • Speciálně pedagogické poradenství, diagnostika a terapie. • Nácvik soc. dovedností - růstové skupiny: pro děti s Asperg. syndromem, dětským Autizmem. Dívčí. Etopedickou pro starší kluky a další. • Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.
<p>Arteda, z.s, KOST, Lenka Pekařová a kol. lenkamagdalen@gmail.com Ořechová 8, Plzeň 737 316 631 www.arteda.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Probační, resocializační program KOST pro žáky 15+ v konfliktu se zákonem. V oblastech Plzeň sever/jih. • Individuální preventivní program OPAK pro žáky pod 15, v oblastech Plzeň sever/jih od ledna 2017. • V případě domluvy, kapacity je možná individuální podpora a práce s klientem/jeho rodinou i ve vzdálených vsích „okresů“ a následný přechod do skupiny. • Bezplatné služby, působnost Plzeň sever a jih po domluvě.
<p>DOMUS – centrum pro rodinu Plzeň Černická 887/9, Plzeň, Kralovice, Nýřany, Stod, Blovice Ambulance: pondělí 8:30–12:30, 13:00–17:30 středa 8:30–12:30, 13:00–17:30 tel.: 734 754 049 e-mail: veronikahanusova@domus-cpr.cz www.domus-cpr.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Podpora, sanace rodiny, poradenství a provázení rodin, dětí v sociálně náročných situacích. Spolupráce s OSPOD • Psychologické poradenství, Rodinná terapie, práce s rodinou v rozvodu, rodičovské skupiny, sociálně terapeutická skupina dětí, ADHD práce, terapeutická práce s dětmi – Sandray terapie a další. • Organizace a vedení případových konferencí. • Působnost: Kralovicko, Nýřansko, Stodsko, Blovicko, po dohodě i v jiných oblastech. • Bezplatné i placené služby, působnost Plzeň sever a jih po domluvě.
<p>P – Centrum, CPPT, o. p. s. Plachého 6, Plzeň 301 00 Web: www.cppt.cz, www.standby.cppt.cz e-mail: prevence@cppt.cz tel.: +420 377 220 325, mob.:731 183 394</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Individuální a rodinné poradenství Práce s dětmi, dospívajícími a mladými dospělými, kteří jsou ohroženi rizikovým chováním a jeho důsledky, s jejich rodiči a rodinami, osobami blízkými a angažovanými. • Krajské centrum pro nelátkové závislosti – gambling, rizikové užívání internetu. Plzenecká 13, 326 00 Plzeň mobil: +420 724 384 461 (provozní doba telefonu PO – PÁ 9:00 - 18:00) email: poradna@cppt.cz (odpovědi do 3 pracovních dnů)

<p>Ledovec – Poradenské centrum Ledovec www.ledovec.cz Ledce 1, 330 14 Ledce Linka důvěry Ledovec Mob.: 739 055 555 tel.: 373 034 455 tým Odborného sociálního poradenství Ledovec mob.: 776 100 101, tel.: 377 429 616 e-mail: por@ledovec.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ledovec nabízí v první řadě své služby pro lidi s duševním onemocněním a mentálním hendikepem. • telefonická krizová pomoc, odborné sociální poradenství, sociální rehabilitace, chráněné bydlení, denní stacionář, podporované vzdělávání, sociální firmy. • Bezplatné i placené služby, působnost Plzeň sever a jih po domluvě.
<p>RIDZ Plzeň regionální společnost pro péči o duševní zdraví Zábělská 43, Plzeň – Doubravka 31200 e-mail: info@epoche.cz Objednávky ve všední dny od 8.00 do 16.00 na tel.č. 377 462 314 nebo 731 072 964 www.ridzplzen.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dětská psychiatrie a psychoterapie (hrazeno zdrav. pojišt.). • Dětská i dospělá klinické psycho diagnostika, úzkostné poruchy, poruchy spánku, deprese, demence. • Vztahové problémy doma i napracovišti, workoholizmus, syndrom vyhoření aj. • MUDr. Michael Krs (poruch. příjmu potravy, tel. 605 226 695). • Bezplatné i placené služby, působnost pro Plzeňský kraj.
<p>Dětské psychiatrické oddělení FN Plzeň – Lochotín alej Svobody 80, 304 60 Plzeň-Lochotín www.psych.fnplzen.cz/cs/node/832 Dětská psychiatric. ambulance: 377 103 139 (do 15:00). Centrální příjem: 377 103 862 - děti 377 103 143 – děti/dospělý – 24 hod.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poskytuje komplexní psychiatrickou péči pro děti i dorost – ambulantní i pobytovou část. • Diagnostika, individuálního nastavení léčby, terapeutické skupiny, farmakoterapie a další. • Věnuje se celému spektru duševních poruch (mimo jiné mentální anorexii, oddělení pro léčbu návykových nemocí s detoxifikační jednotkou). • Bezplatné služby, působnost Plzeň sever a jih
<p>Dětská psychiatrie: MUDr. Brenkus: Smrková 22, Plzeň, tel. 377 266 946 MUDr. Rumlová: Rokycany, tel. 732 314 409 MUDr. Radová: Sokolovská 80, Plzeň, tel. 377 320 764</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Menší soukromé ambulance, většinou hrazeno pojišťovny. • Diagnostika, konzultace, návazné služby
<p>Psychologické ambulance: Hejduk: Poliklinika Bory, Tel: 373 723 215 Nechutná: Soukenická 5. Tel: 377 324 074 Bořík: Skrétova 47, Tel: 377 321 224</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pouze výběr ze široké škály psychologů: Kliniční psychologové, terapeuti – zakázku je třeba specifikovat, čekací lhůty většinou kolem 3 – 5 měsíců.
<p>Občanská poradna Plzeň Koterovská 41 Tel: 377 456 468, mobil: 777 964 563 e-mail: poradna@opplzen.cz www.opplzen.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bezplatné, nezávislé, diskrétní poradenství v občanskoprávní oblasti, tak aby občané netrpěli neznalostí svých práv a povinností, neznalostí dostupných služeb nebo neschopností vyjádřit své potřeby či hájit své oprávněné zájmy. • Pro orientaci nebo při konfliktech s úřady, v bydlení, rozvodu, dědictví, zadlužení aj.
<p>Člověk v tísní o.p.s. Revoluční 1071, Nýřany Tel: 731 129 207 www.clovekvtsini.cz/plzen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Podpora, poradenství, asistence, doprovod a další sociální služby v oblasti jednání s úřady/soudy, bydlení, exekucí, dluhů, práce, dávek, půjček, rodinných problémů, trvalého pobytu. • Bezplatné služby, působnost na Nýřansku a Stodsku.
<p>NAUTIS Národní ústav pro autizmus Objednávky: pavla.hradecka@nautis.cz Tel: 606 729 672 www.praha.apla.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dříve APLA • Komplexní nabídka služeb v oblasti autizmu, Aspergerova syndromu: diagnostika, poradenství, včasná intervence, odlehčovací služby, letní pobyty aj.
METODICKÁ / KONZULTAČNÍ PODPORA: vzdělávání, koordinace, supervize, weby, časopis	
<p>PPP Plzeň sever/jih Mgr. Milan Žizka Metodik prevence PPP Plzeň sever/jih Částkova 78, Plzeň 312 00 tel. 377 468 140, mob.: 733 745 842 e-mail: milan.zizka@pepor-plzen.cz web: www.pepor.plzen.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poradenství v oblasti primární prevence - metodické vedení a pomoc pro učitele, ŠMP rodiče, žáky a studenty. Pomoc při zprostředkování odborné péče. • Intervenční, preventivní programy, adaptační, zážitkové kurzy ZŠ a SŠ. • Semináře pro pedagogy, Tematická setkání malých skupin učitelů na školách, systémová podpora školních PREV týmů. Bezplatné služby, působnost Plzeň sever a jih.

<p>Mgr. Hana Dadučová Krajský úřad Plzeň - odd.mládeže a sportu Škroupova 18, Plzeň 306 13 hana.daducova@plzensky-kraj.cz http://www.kr-plzensky.cz tel. 377 195 321</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Krajská koordinátorka prevence • Koordinační a metodická podpora prevence (ZŠ, SŠ, NNO, PPP aj.) • Konzultace a administrace dotačních programů PK, MŠMT. • Bezplatné služby, působnost Plzeň sever a jih.
<p>Život bez závislostí K Výtopně 1224 156 00 Praha 5 - Zbraslav tel. číslo: +420 602 255 508 info@zivot-bez-zavislosti.cz www.zivot-bez-zavislosti.cz/vzdelavani2/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vzdělávání pedagogických týmů v rámci rizikového chování <ul style="list-style-type: none"> - Krok za krokem klima a kázeň ve škole - Krok za krokem: práce s vyhořením ped. sboru - Krok za krokem: třídnické hodiny aj. • Odborná asistence ve škole při řešení kriz. situací v rámci výskytu rizik. Chování. • Skupiny osobnostního rozvoje, KVP- sebezkušenostní výcvik ve vedení růstových skupin a problémových tříd. • Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih, dojezd z Prahy.
<p>Společně k bezpečí Mgr. Michaela Veselá, tel. 604 554 231, e-mail vesela@spolecnekbezpeci.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vzdělávání pedagogů/sboroven a poradenství v oblasti školního práva, komunitního plánování, prevence kriminality. • Poradenský email: poradna@spolecnekbezpeci.cz
<p>P – Centrum, CPPT, o. p. s. Plachého 6, Plzeň 301 00 Web: www.cppt.cz, www.kotva.cppt.cz e-mail: vzdelavani@cppt.cz, prevence@cppt.cz tel.: +420 377 220 325, mob.: 731 183 394</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Specializační kurz prevence rizikového chování MŠMT akreditovaný dvouletý prakticky orientovaný kurz zaměřený na rozvoj kompetencí školních metodiků prevence a dalších pedagogických pracovníků v oblasti prevence rizikového chování. Vzdělávání je zpoplatněno. V lednu 2017 bude zahájen již šestý běh kurzu. • Supervize pro pedagogy Služba zaměřená na podporu a rozvoj pracovních schopností, dovedností pedagogů a jejich profesní růst, ve formě individuální, skupinové nebo týmové. Cena supervize závisí na její formě a rozsahu. P-centrum pravidelně nabízí bezplatné „ochutnávky“ supervize. • Seminář na klíč Vzdělávací a podpůrná aktivita reagující přímo na potřeby zadavatele. Semináře jsou určený celým pedagogickým sborům či skupinám pedagogů z jedné školy, rodičům, pěstounům, pracovníkům neziskových organizací. Cena semináře se odvíjí od jeho rozsahu. • Tematické semináře Vzdělání pro pracovníky ve školství zaměřené na konkrétní okruhy z oblasti primární prevence a rizikového chování. Aktuálně připravované semináře najdete na webových stránkách www.kotva.cppt.cz. • Metodická podpora Služba pro pedagogy zaměřená na podporu při realizaci prevence ve škole.
<p>Občanské sdružení CEVAP <i>Centrum etické výchovy a prevence rizikových jevů</i> MUDr. Marcela Rozehnalová tel.: 604 888 141 email: rozehnalova@cevap.cz Žerotínova 42, 130 00 Praha 3 www.cevap.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spektrum prev. programů pro ZŠ, SŠ v oblasti dospívání, kouření, sexuality, lásky a vztahů, poruch příjmu potravy. • Akreditované semináře pro pedagogy, metodika, publikace (rozpoznání a řešení agresivity a šikany ve školách, aj.). • Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih, dojezd z Prahy.
<p><u>DOPORUČOVÁNÍ LEKTORŮ PRO SEMINÁŘE S PEDAGOGY</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kamila Bobysudová www.bobysudova.cz Komunikační dovednosti, mentoring, koučing, syndrom vyhoření aj. • Jana Černoušková, JKONCEPT, lektorka osobního/profesionálního rozvoje, socioložka, koučka, supervizorka expertka budování vnitřní kultury, komunikace, řízení a personalistiky

Tel: 420 607 782 535, janacernouskova@jkoncept.cz

- **Mužská cesta:** velice zajímavý kurz pro muže v Plzni, už několikátý ročník organizovaný Ligou otevřených mužů <http://www.mužskacesta.cz/>

SUPERVIZE: případová, individuální, týmová

- Michal Vybiral, e-mail: michal.vybiral@ilom.cz, tel: 723 28 38 57, www.mvybiral.cz
- Dana Šedivá e-mail: dana.sediva@seznam.cz, tel: 774 899 336
- MUDr. Stanislav Kudrle, e-mail: doorway@seznam.cz, tel: 608 882 234 www.doorway.sweb.cz
- Renata Fejfarová RNDr. e-mail: apsscr@apsscr.cz, tel: 724 940 126, www.nrno.cz/osoba/134/
- Jana Herbst, Praha, e-mail: vzdelavani@remedium.cz, tel: 272 743 360, www.remedium.cz

A další kontakt z Plzeňského kraje najdete na www.remedium.cz/seznam-supervizoru.php?kraj=plzensky

INFORMAČNÍ A METODICKÉ WEBY

- www.prevence-info.cz – nejkomplexnější, aktuální web s odborným kreditem k prevenci v ČR. Informace, metodiky, výukové materiály, legislativa, dobrá praxe, odkazy, nabídky, čerstvé aktuality.
- www.kapezet.cz - stránky PPP Plzeň k prevenci a aktualitám v kraji.
- <https://www.jsns.cz/lekce> - vynikající krátké filmy z festivalu Jeden svět + zpracované pracovní listy, aktivity, otázky do diskuzí. Různá témata jako: lidská práva, šikana, HIV, stáří, sociální vyloučení, reklama a mediální tlak
- www.preventivnifilmy.cz Celá série osvědčených preventivních filmů Davida Vignera včetně zpracované metodiky. Po jednoduché registraci zdarma online, kvalitně zpracované pracovní listy a bazální metodika tématu pro učitele na 2 preventivní bloky provázané s filmem (info o filmech též na <http://www.davidvigner.cz>)

Periodika: PREVENCE, TRÍDNÍ UČITEL

Čtivý, z praxe, s odborným kreditem, 10 x do roka: výborná inspirace pro kolegy ze sborovny. Přináší čtenářům metodické materiály, příklady dobré praxe a novinky z oblasti legislativy, financí a aktivit v regionech celé ČR.

send@send.cz



INTEGRACE CIZINCŮ

Centrum pro podporu cizinců

Americká 3, Plzeň 312 00

Mgr. Tereza Schořovská

pondělí a středa 13:00-19:00

<http://www.integracnicentra.cz/PlzenskyKraj/PIKpp.aspx>

- Poradenství pro cizince, rodiny, školy, pedagogy při integraci.
- Poradenství krok za krokem, kurzy českého jazyka, sociokulturní kurzy.

- Bezplatné služby, působnost Plzeň sever a jih.

Meta

Ječná 17, 120 00 Praha 2,

tel.:222 521 446,

email: info@meta-ops.cz

www.meta-ops.cz

Pro Plzeňsko: t.vagnerova@gmail.com

- Odborné sociální poradenství specializované na oblast vzdělávání a uplatnění na trhu práce formou osobních, telefonických a e-mailových konzultací
- Pro cizince rodiče/žáky: Poradenství ve vzdělávání, pracovní právní poradenství. Kurzy češtiny, výukové materiály, tlumoč
- Pro učitele: Poradenství ve vzdělávání, výukové materiály, doučování... Zprostředkování tlumočnicka, práce s rodinou, dopomoc s IVP, asistent....

- Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.

KRIZOVÉ LINKY

Linka bezpečí dětí a mládeže

Tel.: 116 111

www.linkabezpeci.cz

e-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

Rodičovská linka: 840 111 234

email: pomoc@rodicovskalinka.cz.

- Bezplatná celostátní linka pro děti a mládež v krizových životních situacích, otevřena 24 hodin denně, včetně nedělí a svátků.

- Bezplatné služby, děti mohou volat anonymně.

Linka pro rodinu a školu

tel: 116 000

www.linkaprorodinuaskolu.cz

- Linka pro pedagogy, rodiče, vychovatele, sociální pracovníky
- Poradenství, podpora. Při podezření, že dítě něco nebo někdo ohrožuje. Dítě si ubližuje, je pod tlakem. Šikana, kyberšikana. Ohrožující prostředí.

	<ul style="list-style-type: none"> • Anonymita, zdarma, nonstop, telefonicky ale i mailem a na chatu. • Oproti lince bezpečí mají větší přesah do propojení klienta s návaznými odborníky, kontaktují rodiče, OSPOD, podporují – ověřují další spolupráci, výstupy jednotlivých aktérů.
Bílý kruh bezpečí Husova ulice 11 301 35 Plzeň – Bc. Monika Jelínková tel.: 377 637 695, mob.: 773 551 311 e-mail: bkb.plzen@bkb.cz www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/plzen/	<ul style="list-style-type: none"> • Nonstop linka BKB: 257 317 110, Pomoc obětem kriminality • Poradna poskytuje pomoc zvláště zranitelným obětem trestných činů a pozůstalým po obětech v celé ČR prostřednictvím případového manažera. • Poradna poskytuje svým klientům v případě potřeby terapeutický program (max. 10 terapeut. sezení, bezplatně). • Bezplatné služby, působnost Plzeň-venkov dle dohody.
Linka domácí násilí DONA linka Tel: 2 51 51 13 13 www.donalinka.cz	<ul style="list-style-type: none"> • Pomoc obětem domácího násilí: ženám, dětem, seniorům... • Nonstop linka, podpora, intervenčním centrem pro Plzeňsko je Bílý kruh bezpečí, na webu jsou i zajímavé rady, informace.
MÍSTNÍ SPOLUPRACUJÍCÍ SUBJEKTY V PREVENCI RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ ORP NEPOMUK	
OSPOD MÚ Blovice Šárka Hrabalová, DiS. tel.: 371 516 162, 778 724 981 e-mail: sarka.hrabalova(at)mublovice.cz kancelář: Hradištská 271, 1. patro, kancelář č. 12 agenda: sociálně-právní ochrana dětí, Bc. Ilona Havlíková tel.: 371 516 168, 725 554 473 e-mail: ilona.havlikova(at)mublovice.cz kancelář: Hradištská 271, 1. patro, kancelář č. 11 agenda: agenda sociálně právní ochrany dětí, kurátorka pro mládež Mgr. Jitka Tolarová tel.: 371 516 169, 731 132 913 e-mail: jitka.tolarova(at)mublovice.cz kancelář: Hradištská 271, 1. patro, kancelář č. 11 agenda: agenda sociálně právní ochrany dětí Libuše Duníková, DiS. tel.: 371 516 165, 725 554 474 e-mail: libuse.dunikova(at)mublovice.cz kancelář: Hradištská 271, 1. patro, kancelář č. 12 agenda: agenda sociální pracovnice, veřejný opatrovník, sociální kurátorka, romský koordinátor	<ul style="list-style-type: none"> • Sociálně právní ochrana dětí, protidrogový koordinátor • Odbor sociálních věcí a zdravotnictví
Obvodní oddělení PČR Blovice Hradištská 136 336 01 Blovice tel.:974 326 721 fax:974 326 728 e-mail: px.oop.blovice@pcr.cz vedoucí: npor. Bc. Václav Jeslínek	
Praktičtí lékaři pro děti a dorost MUDr. Marta Vrtělová Zámecká 384 335 61 Spálené Poříčí Firemní telefon: +420 371 594 689 Mobilní telefon: +420 724 517 754	